

～第2回 香川オリーブガイナース野球セミナー～

野球選手に必要な股関節の解剖学 とトレーニング



© S.M.E

小中学生の指導者・保護者の方も必見！！



日時 令和5年 1月 26日(木) 19:00-20:40



会場 高松市香川総合体育館
(高松市香川町川東下 1917-1)



定員 先着40名



セミナー費 2000円



- ・野球をするなら知っておきたい股関節周りの簡単な構造
- ・ケガの少ない体になるにはどうしたら良いのか？
- ・野球をする上でどんなトレーニングをしたら良いの？
- ・実際にガイナースの選手達がしている股関節周囲のトレーニング紹介



<講師プロフィール>

千葉 直人 (ちば なおと)

東北学院大学でスポーツ生理学を学んだのち専門学校にて鍼灸マッサージ師の免許を取得。宮城県仙台市のプロ野球選手も多く来院する石川整骨院にて8年勤務し、多くの治療を経験する。2022年シーズンよりガイナースのトレーナー。

【ご参加申し込み】こちらの申し込みフォームからお申し込みください

お申し込み期限 **2023年1月25日**

<https://tayori.com/form/2d2fb8edc15c1ebee6b7632cf0ebc3e022caff1b/> お問い合わせ

090-2973-0540 担当 千葉

